



| | |
|--------------------------------|---|
| Grünboden 1 | Länge/lunghezza 3km, 400 hm Beförderung Kombibahn "Grünbodenexpress" Implantato seggio-cabinovia Schwierigkeit/difficoltà mittel, schwer/media, difficile |
| Karjochpiste | Länge/lunghezza 3km, 400 hm Beförderung 4er Sessellift „Karjoch“ Implantato seggiovia a 4 posti „Karjoch“ Schwierigkeit/difficoltà mittel, schwer/media, difficile |
| Grünboden 2 | Länge/lunghezza 2km, 400 hm Beförderung Kombibahn "Grünbodenexpress" Implantato seggio-cabinovia Schwierigkeit/difficoltà mittel/media |
| Obere Böden 1 | Länge/lunghezza 4km, 500 hm Beförderung/Implantato Sessellift/seggiovia Schwierigkeit/difficoltà mittel/media |
| Obere Böden 2 | Länge/lunghezza 1km, 100 hm Beförderung/Implantato Sessellift/seggiovia Schwierigkeit/difficoltà schwer/difficile |
| Obere Böden Kletterwand | Länge/lunghezza 1km, 150 hm Beförderung/Implantato Sessellift/seggiovia Schwierigkeit/difficoltà sehr schwer/molto difficile |
| Gampen | Länge/lunghezza 1,5km, 100 hm Beförderung/Implantato Schlepplift/sciovia „Gampen“ Schwierigkeit/difficoltà leicht/facile |
| Zappichl | Länge/lunghezza 1km, 100 hm Beförderung/Implantato Schlepplift/sciovia „Zappichl“ Schwierigkeit/difficoltà leicht/facile |
| Rodelbahn Grünboden | Länge/lunghezza 1,5 km, 400 hm Beförderung Kombibahn "Grünbodenexpress" Implantato seggio-cabinovia Schwierigkeit/difficoltà mittel/media |
| Skiroute Grünboden | Länge/lunghezza 3,5km, 400 hm |
| Skiweg 2 | Verbindung zum Gampenlift/Collegamento alla sciovia „Gampen“ Länge/lunghezza 300m / 100 hm Schwierigkeit/difficoltà leicht/facile |
| Langlaufloipe | Länge/lunghezza 11 km, 250 hm Schwierigkeit/difficoltà mittel/media |
| Wanderwege | Länge/lunghezza 30 km, 400 hm Schwierigkeit/difficoltà leicht, mittel/facile, media |

- Skipiste / pista
- Langlaufloipe / pista da fondo
- Rodelbahn / pista da slittino
- Skiroute / sci alpinismo
- Wanderweg / sentiero
- Skischule / scuola sci
- Gondelbahn / cabinovia
- Sessellift / seggiovia
- Schlepplift / sciovia
- Pferdeschlitten / Slitta cavalli
- Skiverleih / noleggio sci
- Infopunkt / informazioni
- Eislaufplatz / pista pattinaggio

— schwer / difficile
- - - mittelschwer / media difficoltà
- - - leicht / facile

Insgesamt 18 km Pisten, ca. 30 ha und 100% mit Beschneiungsanlagen. 18 km di piste da sci ca. 30 ettari ed il 100% con impianti di innevamento.